

Partnerskap for folkehelse budsjett og handlingsplan for 2022 - Jæren DPS

Jæren distriktpsykiatriske senter, Statsforvalteren i Rogaland og Rogaland Fylkeskommune er enige om å arbeide sammen for å fremme helsen til innbyggere i Rogaland og utjevne sosiale helseforskjeller i fylket. Partene har et felles ansvar for å spre erfaringer som kommer frem gjennom folkehelsearbeidet.

Jæren DPS sin rolle i folkehelsearbeidet innebærer å:

- fungere som et ressurscenter i fylket for fysisk aktivitet og psykisk helse
- ha en pådriverrolle for å bruke fysisk aktivitet som behandlingstilbud innen psykisk helsearbeid i fylket
- implementere Jæren DPS sin plan for helsefremmende- og forebyggende arbeid ved senteret
- drive folkeopplysningsarbeid om psykisk helse

Jæren DPS deltar i sentrale samarbeidsfora innen feltet:

- Partnerskapets nettverksmøter
- Friskliv- og mestringssenter

Kontaktpersoner:

- James E. Best, Helsesportspedagog, Forskning-, opplæring- og undervisningsavdeling, Jæren Dps, mob: 90 96 86 75, tlf: 51 77 68 14, epost: james.edwin.best@jdps.no
- Anne Martha Kalhovde, Ph.D. Leder for Forskning-, opplæring- og undervisningsavdeling, Jæren Dps, tlf: 98 81 24 31.

Tiltak i planperioden

1. Kvalitetssikring av treningskontakttilbudet i fylket i samarbeid med aktuelle kommuner og institusjoner

- Klepp, Time, Hå, Gjesdal og Stavanger kommuner har overtatt ansvar for å arrangere kurs for treningskontakter, men Jæren DPS bidrar fortsatt med forelesere, lokaler og støtte til organiseringen.
- Helsesportpedagog er ansvarlig for gjennomføring av samarbeidet mellom Jæren DPS og Frisklivssentralene.
- Vurdering av nye arenaer for samarbeid med Friskliv Jæren.

- Evaluering: Kurset evalueres via spørreskjema til deltakerne, og tilbakemeldingene tas tilbake til kurskomitéen og brukes aktivt i utarbeiding av neste kurs.
 -
- 2. Være med å arrangere inspirasjonsseminar knyttet til fysisk aktivitet/psykisk helse - «Små steg, stor endring...»**
- Jæren DPS deltar i arbeidsgruppen for «Små, steg, stor endring...»
 - Evaluering: Seminaret evalueres via spørreskjema til deltakerne, og tilbakemeldingene tas tilbake til programkomitéen og brukes aktivt i utarbeiding av neste seminar.
- 3. Bidra til folkeopplysning om psykiske helseutfordringer for lokalbefolkningen i Jær-regionen, gjennom åpne forelesninger på Time bibliotek.**
- Vi planlegger for 10 åpneforelesinger til våren og 10 til høsten.
 - Vi planlegger å prøve uten strømming og opptak for å legge bedre til rette for at flere kan delta på forelesingene.
 - Bidra med organisering av forelesninger og foredragsholdere.
 - Evaluering: Forelesningene evalueres fortløpende via spørreskjema. Det gjelder også bruken av strømming/opptak med tanke på at disse tjenester kan kanskje redusere fysisk oppmøte. Programkomitéene tar hensyn til tilbakemeldingene ved utarbeiding av neste semesterprogram.
- 4. Utvikle og tilby mestringsaktiviteter til mennesker med langvarig og tilbakevendende sykdom. Kunnskap om endring av livstil og fysisk aktivitet inngår.**
- Vi tilbyr kroppsbevissthets-/tilstedeværelsestrening for å mestre både de psykiske og fysiske symptomene av langvarige psykiske og tilbakevendende sykdommer.
 - Vi gir også råd om ulike treningsmetoder og former.
 - Evaluering: Spørreskjema til pasienter og ansatte om tilbudet pluss innsamling av statistikk om deltagelse.
- 5. Bruk av digitale tjenester for å nå befolkningen under COVID-19 pandemien**
- Strømmes-tjenester og andre digitale verktøy blir tatt i bruk på alle relevante seminarer og forelesninger.
 - Spørreskjemaer og andre former for tilbakemelding og evaluering blir digitalisert.
 - Evaluering: Tall på hvor mange som så på, både direkte og via opptak, og hvor mange som så på samtidig («peak viewing») blir tatt inn i evalueringen av de ulike seminarer og foredrag. Spørsmål om brukervennlighet og effektivitet av disse e-verktøyene blir også inkludert i spørreskjemaene.

Budsjett

Inntekter	Kr	Utgifter	Kr
Partnerskapsmidler fra Rogaland fylkeskommune	kr 104.000	Kursutgifter Treningskontaktkurs (Adminstrasjon, lokaler, honorar)*	kr 30.000
Egenandel Jæren DPS	kr 104.000	Åpne forelesninger (Administrasjon, honorar)*	kr 40.000
Overførte midler fra sist år	kr 0	Utgifter ansatte Jæren DPS (20 % stilling)	kr 134.000
		Digitaliseringsutgifter (Streamingstjenester, Driftskostnader, osv)	kr 16.400
		Små steg (Administrasjon, gjennomføring av seminar/webinar)	kr 13.000
SUM	kr 208.000	SUM:	kr 233.400

* Eller erstattende folkehelseiltak dersom det blir nødvendig pga. COVID-19.